

Φτιάχνουμε ζυμαράκι στο σπίτι



Υλικά

- 1 ποτήρι νερό
- 1 κουταλιά της σούπας ελαιόλαδο
- ½ ποτήρι αλάτι
- 1 κουταλιά της σούπας χυμό λεμονιού
- Χρώμα ζαχαροπλαστικής (προαιρετικά)
- 1 ποτήρι αλεύρι

Εκτέλεση

- Με τη βοήθεια κάποιου μεγάλου!
- Σε μια αντικολλητική κατσαρόλα, με ξύλινη κουτάλα, ανακατεύουμε το αλεύρι, το νερό, το λάδι, το αλάτι το χυμό λεμονιού και το χρώμα σε χαμηλή φωτιά.
- Ανακατεύουμε συνεχώς μέχρι να ενωθούν τα υλικά για να μην κολλήσει στην κατσαρόλα.
- Το απομακρύνουμε από τη φωτιά και ζυμώνουμε μέχρι να γίνει λείο και έτοιμο!!!
- Το αφήνουμε να κρυώσει λίγο πριν το χρησιμοποιήσουμε!
- Φυλάσσεται σε πλαστικό δοχείο ή σε σακουλάκι!

Χρήσιμες πληροφορίες

- Με το ζυμαράκι μπορείτε να φτιάξετε γραμμές, αριθμούς, σχήματα, γράμματα, να σχηματίσετε το όνομά σας, να δημιουργήσετε φάρμα με ζώα, μία πόλη, ένα χιονάνθρωπο και ό,τι άλλο θέλετε εσείς παιδιά.
- Το παιχνίδι με το ζυμαράκι παίζει σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη του παιδιού.
- Βοηθά στη βελτίωση δεξιοτήτων όπως:
 - αισθητικότητα
 - λεπτή κινητικότητα
 - ενδυνάμωση των μυών
 - οπτικοκινητικός συντονισμός
 - δημιουργικότητα
 - επιδεξιότητα